PSICOTECNICA

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT INTRODUTTIVO DI DIVULGAZIONE SCIENTIFICA
PER QUALSIASI PROBLEMA : RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

Servizi Culturali di PSICOTECNICA - Milano

PSICOTECNICA

- Psicotecnica è *Arte della Mente*
- Psicotecnica nasce dall'unione di due parole greche antiche:

  Psyche [πσυχε]: *mente, anima, respiro*;

  e Techne [τεχνε]: *arte, formazione, creazione*
- E' l'arte di rendere creativamente attiva, cioè concreta, la mente

feliceperussia.it © 2013

PSICOTECNICA

- ✓ Psicotecnica nasce come arte pratica
- ✓ Ma quella che in alcuni Maestri è creazione originale e innovativa, può successivamente venire tradotta in un protocollo, per cui può essere insegnata e diventare artigianato presso gli allievi
- ✓ E' un'arte che molti professionisti possono apprendere e affinare artigianalmente

feliceperussia.it © 2013

PSICOTECNICA

- Un buon esempio di come la psicotecnica può essere sistematizzata è il metodo detto impropriamente “di Stanislavskij”, che invece lo stesso drammaturgo e psicologo russo chiamava appunto *Psicotecnica* e che testimoniava di avere ricavato dallo studio di Ribot, di Lange e di James

feliceperussia.it © 2013

PSICOTECNICA

- Come Stanislavskij ci suggerisce:
- “Lasciate libero sfogo alla capacità creativa subcosciente!
- Eliminate ciò che la ostacola e rafforzate ciò che la favorisce.
- E' qui che ha origine il problema fondamentale della psicotecnica:
- portare l'attore-persona a una condizione creativa che consenta il prodursi del processo creativo subcosciente”

PSICOTECNICA

- ✓ **Psicotecnica è la capacità di attivare il nostro potenziale evolutivo, che è latente nell'inconscio**

- ✓ **Psicotecnica è psicologia fatta pratica, psicologia in azione**
- ✓ **Può essere descritta anche come l'arte di applicare, in modo artigianale e concreto, la psicologia ai più diversi temi della condizione umana**

PSICOTECNICA

- Il concetto di psicotecnica può comprendere, ad esempio (ma certo non solamente):
- Il prendersi cura della persona che non cerca di trattare il comportamento come se fosse una malattia mentale, e nemmeno come un pretesto per proiettarvi sopra i nostri pregiudizi teorici
- Il counseling rogersiano, la formazione personale, il movimento per lo sviluppo del potenziale umano

PSICOTECNICA

- E' l'ipnosi-suggestione, così come molte strategie di esercizio cognitivo comportamentale
- E' lo psicodramma e le tecniche attive
- Certe forme di meditazione e di esercizio mentale
- La psicologia positiva, la pop psychology, le pratiche di auto-aiuto o di auto-terapia (self help)
- La formazione d'aula e il coaching

feliceperussia.it © 2013

PSICOTECNICA

- ✓ **Oggi: sono sempre più numerosi gli psicologi e gli operatori della relazione d'aiuto che preferiscono considerarsi seguaci *anche* della psicotecnica, invece che *solo* della psicologia rigidamente sperimentale o *solo* della psicoterapia di derivazione psichiatrica**

feliceperussia.it © 2013

SCHEDA MINIMA IN 3 MINUTI

ABSTRACT DI PRIMO INQUADRAMENTO SCIENTIFICO

PER QUALSIASI PROBLEMA: RIVOLGERSI A PROFESSIONISTI QUALIFICATI

Felice Perussia

Professore di Psicologia Generale
Università di Torino

Servizi Culturali di
PSICOTECNICA - Milano

© 2013